

Sfânta Spovedanie pe înțelesul copiilor



Ilustrații de NICHOLAS MALARA

Traducere din limba engleză
DRAGOȘ DĂSCĂ

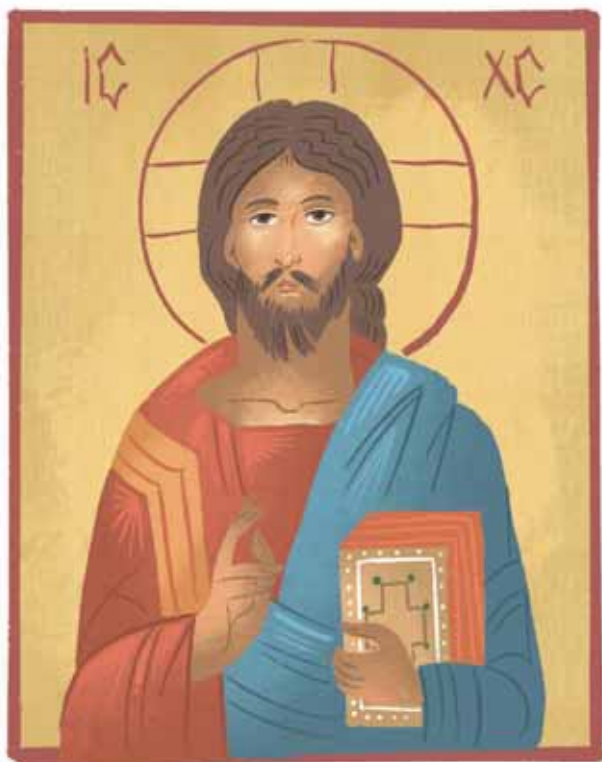
Tipărită cu binecuvântarea Înaltpreasfințitului
TEOFAN
Mitropolitul Moldovei și Bucovinei

DOXOLOGIA
Iași, 2020



CUPRINS

Bine ai venit	7
Ce este Spovedania?	11
Pregătirea pentru Spovedanie	15
Cercetarea de sine	19
Rugăciuni și lecturi pregătitoare	51
Rugăciune după Spovedanie	73
Scurt cuvânt către părinți	83
Dicționar de termeni	89



Ne bucurăm că ai început să citești această carte, pe care am creat-o spre a fi de ajutor copiilor ce vin la Taina minunată a Spovedaniei.

Din dorința de a fi cât mai utilă și mai ușor de înțeles, am ținut cont de mai multe aspecte:

- Am împărțit cartea în secțiuni.
- Am folosit intenționat cât mai puțin text pentru a încuraja mai mult reflecția și rugăciunea.
- Am inclus ilustrații și un vocabular pentru copilași, dar și rugăciuni, citate și psalmi spre folosul copiilor mai mari.
- Dicționarul de la sfârșit definește termeni care adeseori pot fi auziți în biserică pe tot parcursul anului liturgic, în special cu referire la Taina Spovedaniei.
- Am inclus un scurt cuvânt pentru părinți, știind că adulții au o influență enormă asupra vieții duhovnicești a copiilor lor.

Eu sunt vița,

voi sunteți mlădițele.

Cel ce rămâne întru Mine

și Eu în el, acela aduce

roadă multă,

căci fără Mine

nu puteți face nimic.

– IOAN 15, 5





Imaginează-ți că-L vezi pe Iisus Hristos

stând într-o frumoasă dumbravă
plină de arbori.
Imaginează-ți toată dragostea
și frumusețea și lumina și bunătatea
care izvorăsc din Hristos.
El te cheamă!
Dar ceva îți stă în cale.

Păcatul se așază între tine și Dumnezeu.
Păcatul îți acoperă inima, întunecându-ți
suflul și aducându-ți confuzie
și nesiguranță în minte.

Dar păcatul
poate fi ușor învins!
Ai o armă puternică la îndemână,
care șterge păcatele.

*Această armă
este Spovedania.*



SPOVEDANIA

*Este o Sfântă Taină a
Bisericii Creștin-Ortodoxe.*

*Ne schimbă viața de fiecare dată
când ne spovedim,
dar mai ales dacă ne pregătim cu atenție.*

*Ne vindecă sufletele și aduce pace și alinare
inimilor și minților noastre.*

*Zidește în noi smerenie
și putere duhovnicească.*

*Îi îngăduie părintelui nostru duhovnicesc
să ne ajute prin povățuire.*

*Ne întoarce la Dumnezeu
și ne împacă cu cei de lângă noi, cu familia
și comunitatea din care facem parte!*



Spăla-mă-vei
și mai mult
decât zăpada
mă voi albi [Psalmi 50, 8]

ÎNTREABĂ-TE... Ce fel de prieten sunt eu pentru Dumnezeu? Sunt un prieten de încredere?
Vorbesc des cu Hristos? Îi cer Duhului Sfânt sfătuire?
Nu cumva Îl vorbesc de rău?
Îi spun lui Hristos secretele mele? Oare Îl iubesc?

Când te pregătești pentru Spovedanie, caută un loc liniștit unde să stai ca să te rogi și să te gândești la lucrurile pe care le-ai făcut. Să ai un creion și hârtie la îndemână, care îți vor fi de folos pentru a-ți aminti ce vrei să-i mărturisești preotului. Începe întotdeauna cerându-I Duhului Sfânt să te ajute. Acum nu este timpul să-ți faci griji; acum este timpul să fii sincer. Dumnezeu vine să te întâlnească chiar acum!

INIMĂ CURATĂ

zidește întru mine.

[Psalmi 50, 11]



Vino la biserică

Și spală-ți păcatele.

*Fiindcă biserica este spital,
nu tribunal.*

*Nu te rușina să intri în biserică;
rușinează-te când păcătuiești,
dar nu când te pocăiești.*

SFÂNTUL IOAN ȚURĂ DE AUR

Αγάπη Liebe
愛
Amore
iubire
Amour
rakkaus
любовь
Aloha
hubun
LOVE
Urendo

Sunt numeroase căi prin care te poți pregăti pentru Spovedanie.

Îți este de ajutor să folosești un îndrumar pentru Spovedanie creat special pentru copii, pentru ca mărturisirea ta să fie deplină și sinceră. Un astfel de îndrumar vei găsi în paginile următoare. Vei sta de vorbă chiar cu Dumnezeu, spunându-I că tu crezi în El, că ești unul dintre ucenicii Lui și Îi vei spune că-ți pare rău de lucrurile pe care le-ai făcut și care au creat o distanță între tine și El. Spre ajutor în această privință vom citi minunatul fragment despre iubire din Prima Epistolă către Corinteni a Apostolului Pavel, capitolul 13¹. Această meditație despre iubire te ajută să înțelegi care aspect din viața ta are nevoie de vindecare.

Citește întrebările din paginile următoare și gândește-te cu atenție dacă ele sunt valabile și în cazul tău. Astfel, ele te vor ajuta să înțelegi unde ai greșit. Te sfătuim să faci acest lucru cu cel puțin o oră înainte de a te întâlni cu părintele tău duhovnic, dar, înainte de toate, roagă-te Duhului Sfânt, cerându-I să te ajute să scapi de toate greșelile pe care le-ai făcut.

¹ Cunoscut și sub numele de Imnul dragostei: „Dragostea îndelung rabdă; dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmuiește, nu se laudă, nu se trufește. Dragostea nu se poartă cu necuviință, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândește răul. Nu se bucură de nedreptate, ci se bucură de adevăr. Toate le suferă, toate le crede, toate le nădăjduiește, toate le rabdă. Dragostea nu cade niciodată” (1 Corinteni 13, 4-8). [n. tr.]

